**Картотека пальчиковых игр**

«**Чтобы чисто говорить**, **надо с ручками дружить**»

ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим, рубим, *(движения прямыми кистями вверх-вниз)*

Мы морковку трем, (**пальцы** обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя)

Мы капусту солим, *(имитировать посыпание солью из щепотки)*

Мы капусту жмем. *(сжимать и разжимать****пальцы****)*

ГРИБЫ

Мы сегодня рано встали, *(сжимать и разжимать****пальцы на обеих руках****)*

За грибами в лес пошли. (сжать кулаки, делать шагающие движения указательным и средним **пальцами**)

Грузди, рыжики, волнушки *(сложить****пальцы обеих рук в щепоть****)*

В кузовочке принесли. *(округлить ладони, соединить обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)*

**ПАЛЬЧИКИ-БРАТИКИ**

(движения по тексту, поочередно загибаем каждый **пальчик**)

Этот **пальчик в лес пошел**,

Этот **пальчик гриб нашел**,

Этот **пальчик чистить стал**,

Этот **пальчик жарить стал**,

Этот **пальчик все-все съел**,

От того и потолстел. *(сжимать, разжимать кулачки)*

ВЕСНА

Снова солнце в небе улыбается, *(соединять****пальцы****правой руки с большим)*

Снег растаял, ручейки звенят. *(соединять****пальцы****левой руки с большим)*

И подснежник первый распускается, (ладони вверх, **пальцы сложены лодочкой**, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять **пальцы**, постепенно отодвигая их друг от друга)

С юга птицы с песнями летят. (ладони повёрнуты к себе, большие **пальцы** выпрямлены и переплетены – *«птичка»*, остальными **пальцами** совершать колебательные движения).

ПРИШЛА ВЕСНА

Пришла весна, сосульки тают, (соединять все **пальцы** правой руки по очереди с большим, начиная с указательного)

Запели первые ручьи, *(соединять****пальцы левой руки****)*

Медведь берлогу покидает, (все **пальцы**, кроме среднего, стоят на столе, средний согнут и приподнят вверх – *«голова медведя»*. Движение поочерёдно большим и указательным **пальцами**, безымянным и мизинцем – имитация походки медведя).

А на полях кричат грачи. (ладони повёрнуты к себе, большие **пальцы** выпрямлены и переплетены – *«птичка»*, остальными **пальцами** совершать колебательные движения).

САЛАТ

Мы морковку **чистим-чистим**, *(Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой)*

Мы морковку трем-трем, *(Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперед-назад)*

Сахарком ее посыплем (*«Посыпают сахарком»*, мелко перебирая **пальчиками**)

И сметанкою польем. *(Кулачком делают движение сверху вниз, как бы поливая)*

Вот какой у нас салат, *(Протягивают ладони вперед)*

Витаминами богат! *(Поглаживают ладошкой живот)*

ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА

Осень, осень к нам пришла

Дождь и ветер принесла. *(стучим****пальцем****левой руки по ладони правой)*

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,

Дождь и ветер принесла.

Пожелтел зеленый сад,

Листья кружатся, летят. *(трем ладонью о ладонь)*

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем из до весны. *(кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)*

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем из до весны.

ДУДОЧКА

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду, *(****Пальцы****обеих рук сложены в колечки и поднесены ко рту)*

Потерял пастух дуду. (Дети выполняют круговые движения — *«играют на дудочке»*)

А я дудочку нашла,

Пастушку я отдала. *(Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга попеременно)*

- Ну-ка, милый пастушок, (*«Идут»* указательным и средним **пальцами по столу**)

Ты спеши-ка на лужок.

Там Буренка лежит,

На теляток глядит. (Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга

попеременно)

А домой не идет,

Молочка не несет.

**Надо кашу варить**,

Сашу кашей кормить. (Указательным **пальцем правой руки***«варят кашу»* на левой ладошке)

МЫ ВО ДВОР ПОШЛИ ГУЛЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают****пальчики по одному****)*

Мы во двор пришли гулять (*«Идут»* по столу указательным и сред ним **пальчиками**)

Бабу снежную лепили, (*«Лепят»* комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили, (*«Крошат хлебушек»* всеми **пальчиками**)

С горки мы потом катались, (Ведут указательным **пальцем** правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли *(Отряхивают ладошки)*

Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой; руки под щеку)*

ЗАЙЧИКИ

Жили-были зайчики *(3****пальца в кулак****, указательный и средний – ушки)*

На лесной опушке. *(Хлопают в ладоши)*

Жили-были зайчики *(Показывают уши)*

В беленькой избушке. *(Показывают домик)*

Мыли свои ушки, *(Трут уши)*

Мыли свои лапки, *(Моющие движения ладонями рук)*

Наряжались зайчики, *(Движение ладоней сверху вниз по туловищу)*

Надевали тапочки. *(Имитируют движение)*

ПЧЕЛА

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками)*

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек *(На каждое название насекомого загибают один****пальчик****)*

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из****пальчиков и подносят к глазам****)*

Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками)*

От усталости упали. *(Роняют ладони на стол)*

КОСМОНАВТ

В тёмном небе звёзды светят. *(сжимают, разжимают кулачки)*

Космонавт летит в ракете *(ладони соединены под острым углом)*

День летит и ночь летит

И на Землю вниз глядит. (указательным и большим **пальцем делают***«очки»* возле глаз)

Видит сверху он поля, *(загибают по одному****пальцу****)*

Горы, реки и моря.

Видит он весь шар земной,

Шар земной — наш дом родной. *(ладонями изображают шар)*

ВЫШЛА КУРОЧКА ГУЛЯТЬ

Вышла курочка гулять, (Шагают двумя **пальцами** – указательным и средним – каждой руки)

Свежей травки пощипать, *(Щиплющие движения всеми****пальцами каждой руки****)*

А за ней ребятки –

Желтые цыплятки. *(Бегут всеми****пальцами обеих рук****)*

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко, *(Хлопают в ладоши)*

Не ходите далеко, *(Грозят****пальцем ведущей руки****)*

Лапками гребите, (Гребущие движения каждым **пальцем** обеих рук одновременно, большие **пальцы** фиксируют ладони у края стола)

Зернышки ищите». (Дети собирают зерна двумя **пальцами** каждой руки или обеих рук одновременно)

ЖИЛ-БЫЛ ЗАЙЧИК

Жил-был зайчик – *(Хлопают в ладоши)*

Длинные ушки. *(3****пальца в кулак****, указательный и средний – ушки)*

Отморозил зайчик *(Сжимают и разжимают****пальцы обеих рук****)*

Носик на опушке. *(Трут нос)*

Отморозил носик, *(Сжимают и разжимают****пальцы обеих рук****)*

Отморозил хвостик *(Гладят кобчик)*

И поехал греться

К ребятишкам в гости. *(Крутят руль)*

АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин, (Сложить ладони *«чашечкой»*)

Много нас, а он один. (Сначала показать растопыренные **пальцы на одной руке**, затем один указательный палец на другой руке)

Это долька для ежа, *(Сжать левую руку в кулак, затем разогнуть большой палец)*

Эта долька для стрижа, *(Разогнуть указательный палец)*

Эта долька для утят, *(Разогнуть средний палец)*

Эта долька для котят, *(Разогнуть безымянный палец)*

Эта долька для бобра, *(Разогнуть мизинец)*

А для волка… кожура. *(Развести руки в стороны)*

Он сердит на нас, беда! *(Погрозить****пальцем****)*

Разбегайтесь, кто куда! *(Сымитировать бег****пальцами****по столу или по коленям)*