**План работы методического объединения**

«Формирование здорового образа жизни у дошкольников»

**на 2022 -2023 учебный год**

**Цель:** Повысить профессиональный уровень педагогов по формированию у дошкольников здорового образа жизни и двигательной активности.

**Задачи:**

1. Создание условий для формирования культуры здорового образа жизни дошкольников посредством здоровьесберегающих технологий.

2. Пропаганда здорового образа жизни при взаимодействии детского сада и семьи через организацию совместной творческой деятельности родителей и детей.

3. Формирование здорового образа жизни через познавательную и двигательную деятельность.

**Руководитель:** Тальникова Н.И. инструктор по физической культуре Юшалинского детского сада № 11 «Колокольчик», телефон 41-1-32, 8-922-184-99-52

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Тема/цель** | **Содержание работы** | **Задание участникам** | **Место проведения** |
| 1 | **Тема:** Физкультурно-оздоровительная работа по формированию ЗОЖ  **Цель:**  Формирование ценностного отношения к занятиям физической культуры через подвижную деятельность | 1.Просмотр НОД по физическому развитию (2 группы на выбор).  2. Праздник «День здоровья» (в подготовительной группе).  3. Предметно-развивающая среда ДОО, как средство формирования здорового образа жизни дошкольников (просмотр Центров (уголков) в ДОО, способствующих физическому воспитанию и формированию ЗОЖ у дошкольников)–во всех группах).  3.Видеопрезентация:  -«Взаимодействие воспитателей и специалистов ДОО по формированию здорового образа жизни» (ДОО № 6,7);  -«Физкультурно-оздоровительная работа как средство укрепления здоровья дошкольников в условиях разновозрастной группы» (ДОО № 15,3). | Привезти:  1.Видеопрезентацию:  -«Взаимодействие воспитателей и специалистов ДОО по формированию здорового образа жизни» (ДОО № 6, 7)  2. Видеоролик «Физкультурно-оздоровительная работа как средство укрепления здоровья дошкольников в условиях разновозрастной группы» (ДОО № 15,3) | Тугулымский детский сад № 8 «Теремок»  **ноябрь** |
| 2 | **Тема: «З**доровьесберегающие технологии в образовательном пространстве дошкольного учреждения»  **Цель:** Пропаганда здорового образа жизни через образовательную деятельность с применением здоровьесберегающих технологий | 1.НОД «Путешествие в страну Здоровья» по формированию ЗОЖ (средняя, старшая ).  2.Досуг «Путешествие в страну Неболейка»с элементами здоровьесберегающих технологий (подготовительная);  3. Презентация «Применение здоровьесберегающих технологий в режимных моментах» ( ДОО № 21).  4.Презентация: «Валеологическое образование родителей (мотивация родителей к ведению ЗОЖ, обучение родителей способам взаимодействия с детьми по формированию у них ЗОЖ)» (ДОО № 17).  5.Презентация: «Ознакомление воспитателей с инновационными здоровьесберегающими технологиями и способами их внедрения в работу с дошкольниками» ( ДОО № 6). | Привезти:  1. Презентацию: «Использование здоровьесберегающих технологий с дошкольниками» (все ДОО) | Юшалинский детский сад  **март** |
| 3 | **Тема:**«Педагогическое творчество как фактор продуктивной педагогической деятельности в сфере физической культуры»  Цель: формирование здорового образа жизни дошкольников посредством педагогического творчества в ДОУ | 1.Организация  физкультурного квеста   для старших дошкольников (улица) по теме: «Твое здоровье» (подготовительная группа);  2. Русские народные игры - забавы в образовательном процессе в младшей и старшей группе»  3. Творческие детско-родительские проекты по ЗОЖ. Презентация (№ 26,34).  4.Выставка « Использование нестандартного оборудования, игр и атрибутов в формировании ЗОЖ».  4.Подведение итогов РМО за 2022-2023 уч.год. | Привезти нестандартное оборудование, игры, атрибуты на выставку (все ДОО) | Тугулымский детский сад № 7 «Мишутка»  **май** |