**План работы методического объединения**

**« Физическое и оздоровительное направление воспитания детей дошкольного возраста»**

**на 2021 -2022 учебный год**

**Цель:** Повысить профессиональный уровень педагогов по формированию у дошкольников здорового образа жизни и двигательной активности.

**Задачи:**

1. Создание условий для формирования культуры здорового образа жизни дошкольников посредством оздоровительных традиций в ДОУ.

2. Пропаганда здорового образа жизни при взаимодействии детского сада и семьи через организацию совместной творческой деятельности родителей и детей.

3. Формирование ценностного отношения к занятиям физической культуры через подвижную деятельность (народные, традиционные игры);

5. Осуществление психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

**Руководитель:** Тальникова Н.И. инструктор по физической культуре Юшалинского детского сада № 11 «Колокольчик»,

телефон 41-1-32, 8-922-184-99-52

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Тема/цель** | **Содержание работы** | **Задание участникам** | **Место проведения** |
| 1 | **Тема: День здоровья.**  **Введение оздоровительных традиций в ДОО.**  Цель: формирование культуры здорового образа жизни дошкольников посредством оздоровительных традиций в ДОУ | 1.Просмотр приемов самомассажа,зрительной дыхательной и оздоровительной гимнастики по профилактике плоскостопия и нарушения осанки в старшей группе.  2.Праздник в подготовительной группе «День здоровья»  3. Презентация  «Оздоровительные традиции в ДОУ по формированию ЗОЖ (ДОО № 3, 17,15) | Привезти:  1.Картотеку дидактических игр и пособий «Здоровье и здоровый образ жизни» | Тугулымский детский сад № 8  **октябрь** |
| 2 | **Тема: Здоровьем нужно дорожить**  **– создание детско-взрослых проектов по здоровому образу жизни;**  **Цель:** Пропаганда здорового образа жизни при взаимодействии детского сада и семьи через организацию совместной творческой деятельности родителей и детей. | 1.Проект в средней группе  «Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья» (в рамках проекта НОД «Мы здоровье сбережем»  2.Проект в подготовительной группе «Вместе весело шагать». В рамках проекта  спортивное развлечение совместно с родителями «Секреты здоровья» в подготовительной группе.  3.Презентация детско-родительских проектов.  4. Видеоролик «Физкультурно-оздоровительная работа как средство укрепления здоровья дошкольников» (ДОО № 6, 7) | Привезти:  1.Детско-родительские проекты по теме (все ДОО)  2.Видеороллик «Физкультурно-оздоровительная работа как средство укрепления здоровья дошкольников» (ДОО № 6, 7) | Ошкуковский детский сад  **январь** |
| 3 | **Тема: Быть здоровыми хотим.**  **Организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада**  **Цель:**  Формирование ценностного отношения к занятиям физической культуры через подвижную деятельность (народные, традиционные игры) | 1. Просмотр организации дидактических игр на тему ЗОЖ и подвижных традиционных игр в средней группе.  2. Праздник народных игр «Веселимся мы, играем и нисколько не скучаем» подготовительная группа  3.Презентация «Технология применения  кинезиологических упражнений  в работе с дошкольниками»- Тальникова Н.И.).  4.Подведение итогов РМО за 2021-2022 уч.год. | Привезти:  1.Лэпбуки нафизкультурно-оздоровительную тематику (все ДОУ)  2. Предложения в план работы РМО на следующий год (на бумажном носителе). | Юшалинский д/с №11 «Колокольчик»  **май** |